

北疆伊犁河谷,南疆喀什.帕米爾高原 13 日

旅遊日期: 2025年6月14日(六)-6/26(四)

出入境機場: 桃園國際機場

全程不進購物站、無自費項目

★特色介紹:

- 1.新疆有47個台灣面積,以天山為界分為南、北疆。北疆最美的景色在5月中旬到7月初的【伊犁河谷】/ 9月中旬到9月底的【禾木、喀納斯】,南疆最大的亮點在【喀什】的民族風情以及6月底-10月中旬的【帕米爾高原】符合“在對的時間,看對的風景”才是到新疆旅遊的重點,想南北疆一次遊則是吃力不討好,不可取。
- 2.霍城的【解憂公主薰衣草農場】、新疆最美的草原【喀拉峻】、【恰西】,每逢週日早上才有交易的喀什【牲口巴扎】都是常規新疆團不安排的景點。
- 3.最美味的烤全羊在南疆,安排富麗堂皇的>金府美食<享用烤全羊。

朋友,如果你沒去過伊犁,那你肯定沒見過中國最美麗的風景;如果你到過伊犁,錯過了賽里木湖和喀拉峻,那很可惜,你沒有見識到真正的美景;如果你去的時間不對,那很遺憾,你沒能一睹賽里木湖和喀拉峻的真容...

天 數	起飛時間	抵達時間	出發/抵達	航空公司	航班編號
第 1天	13:00	16:25	桃園T2/北京首都T3	中國國際	CA186
第 1天	20:30	00:30+1	北京首都T3/烏魯木齊	中國國際	CA1295
第 8天	23:05	00:20+1	庫車/喀什	華夏	G54185
第12天	19:00	00:15+1	喀什/北京首都	中國國際	CA1216
第13天	08:20	11:30	北京首都T3/桃園T2	中國國際	CA185

第 1天 桃園/北京/烏魯木齊

午間集合於桃園國際機場,搭機飛北京轉新疆省會 - 烏魯木齊。

早餐X

午餐: 機上

晚餐: 機場內75RMB

住宿: 5★天緣酒店

第 2天 烏魯木齊^{3H} - 獨山子^{1H} - 獨山子大峽谷(玻璃橋) - 托托^{2.5H}

驅車前往獨庫公路起點:獨山子用中餐,再前往【獨山子大峽谷】,南北走向,長約20公里,谷底寬100-400公尺,從谷底到谷肩高達200公尺,奎屯河從谷底穿越而過,經過億萬年的沖刷,在沙礫石堆積的懸壁上留下密佈如織長達幾十公里的沖溝,細溝,切溝,遠眺峽谷溝壑層疊,錯落有致,伴隨雪山、草場相輝呼映,巧奪天工,神工鬼斧。

早餐: 酒店內

午餐: 瑪依塔柯酒店80RMB

晚餐: 酒店內80RMB

住宿: 鰲夢森林精品酒店

第 3天 托托^{2.5H} - 賽里木湖(花海草原) - 果賽景區(含騎馬上山) - 四宮鄉^{20分}(解憂公主薰衣草農場) - 伊寧^{1H}(六星街)

高原湖泊【賽里木湖】,海拔2073公尺,東西長30公里,南北寬25公里,周長90公里,水域呈橢圓形,最大水深92公尺,透明度達10公尺以上,每年的5月底、6月初,漫山遍野的鳳毛菊、金蓮花盛開交織在一起(6月底花就已幾乎被牧民的牛馬羊吃光!),與純淨無瑕的湛藍湖水構成了一幅絕美的風景畫,乘車環湖途中有成吉思汗大軍西征時留下的【成吉思汗點將台】,由此處看湖景更是另人陶醉。【果賽景區】位於果子溝和賽里木湖之間,騎馬30分鐘到達金頂可俯瞰賽里木湖和【果子溝大橋】盤旋其中,堪稱“伊犁第一景”。伊犁薰衣草主要分佈在伊犁河谷的65、67、70團場和霍城縣三宮鄉、四宮鄉,中國95%以上的薰衣草都在這裡,和法國普羅旺斯、日本北海道並稱世界三大薰衣草種植區。在伊犁哈薩克自治州首府伊寧市用晚餐後到六星街走走體驗民族特點並品嚐手工冰淇淋。

早餐: 酒店內

午餐: 艾力山莊 60RMB

晚餐: 順風川菜(工會大廈店)80RMB

住宿: 四★環球港六星街麗呈酒店(尊享智能雙床房/奢享智能大床房)

第 4 天 ^{2.5H} ^{45 分} **伊寧 - 特克斯 - 喀拉峻大草原【東西喀拉峻(加撒干含騎馬)】 - 特克斯** ^{45 分}
【特克斯】，古代西域烏孫國所在地，佈局按照易經八卦的形制建造，整個城市的中心是一個圓形花園，為太極陰陽兩極；八條街向八方輻射延伸，與中心花園同心的4條環路相交，在四環處形成64條街道，是世界上唯一卦爻完整的八卦城，並為道家文化傳播最西端的地方。午餐後前進新疆最壯麗的草原：喀拉峻，海拔2000多公尺，南北寬約25公里，東西長40多公里，是經聯合國農糧組織認定，世界少有的第一流天然草場。乘區間車在整個草原的精華區域【東喀拉峻景區】的最後一站“獵鷹台”下車後，騎馬前往《加撒干》，是高台地貌的山頂之處，從這看對面的“瓊庫什台”，在雪山和草甸之間，夾著一個深深的峽谷，峽谷被一片片蒼翠高拔的原始雲杉覆蓋著，在山脈間行成了一個巨大的漏斗。喀拉峻是雪山、峽谷、雲杉、草甸、花海的完美結合，大氣磅礴，是世間少見的美景，去過了喀拉峻草原，才可稱不虛此行。
早餐：酒店內(08:20 開) 午餐：農家樂 60RMB 晚餐：喜阿婆粥餅 80RMB
住宿：四★離街鳳凰國際酒店(麗致標間)

第 5 天 ^{2.5H} ^{2H} **特克斯 - 恰甫其海 - 恰西**
【恰甫其海】位於巩留縣城東南 38 公里，以其一河貫峽谷、一壩連兩湖的壯美景觀在伊犁河谷生態旅遊資源中獨顯魅力，優美的山体，秀麗的水域，構成了“高峽出平湖”的一流景觀。【恰西】河谷呈南北走向，長約 13 公里，寬 500-1000 米，背靠雪山，群山環抱，古樹參天，綠水環繞。其景觀雄奇中透著秀麗，素有“塞外江南在伊犁，伊犁最秀是恰西”之稱，有不少文人墨客為其詠和潑墨作畫。
早餐：酒店內 午餐：解忧魚庄70RMB 晚餐：民宿內80RMB
住宿：恰西清閑小筑民宿

第 6 天 ^{2.5H} ^{2H} **恰西(恰西畫卷(含騎馬)) - 新源 - 種蜂場**
早餐後安排騎馬上秀麗的恰西畫卷。下山後驅車到唐布拉草原的起點種蜂場住宿。
早餐：酒店內 午餐：新源大河宴椒麻魚80RMB 晚餐：手抓羊+羊肉串150RMB
住宿：黑蜂莊園生態酒店

第 7 天 ^{1.5H} ^(商務車 5 人 1 部) **種蜂場 - 喬爾瑪 - 哈西勒根達坂→獨庫公路中段→巴音布魯克鎮**
早餐後進入素有“百里畫廊”的【唐布拉草原】，在喬爾瑪換乘商務車進入【獨庫公路】北段再接景色最精緻秀麗的中段，有2個觀景台可下車拍照，行進90公里後抵巴音布魯克小鎮。
早餐：酒店內 午餐：喬爾瑪60RMB 晚餐：新疆拌麵60RMB
住宿：準四★君合酒店

第 8 天 ^{1.5H} ^{2.5H} ^{2H} **巴音布魯克【天鵝湖→九曲十八灣】 - 大、小龍池 - 天山神秘大峽谷 - 庫車/喀什**
(商務車5人1部)
一早進入空靈純淨的【巴音布魯克草原】，地勢平坦，水草豐美，一望無際，乘區間車在天鵝湖下車，沿著湖邊的棧道步行觀賞天鵝之後，上開都河觀景台，欣賞蜿蜒在草原的【九曲十八灣】。午餐後走【獨庫公路】南段前往南疆旅遊大城：庫車。出了巴音布魯克草原，便開始爬山，大約 70 多公里到了【鐵力買提達坂】，是翻越天山的最後一個山口，進入天山南麓的南疆；沿途有兩個高山湖泊，俗稱【大、小龍池】，景色十分秀麗。大龍池，海拔 3700 公尺，四周環山，由天山雪水融匯而成，山頭白雪皚皚，終年不化，雪線以上生長著名貴中藥材—雪蓮，山下雲杉翠柏，綠草如茵，組成一副奇妙景色！小龍池距離大龍池約 7 公里，湖水深處呈寶藍色，淺處呈碧綠色，倒有幾分像九寨溝的五彩池。【天山神秘大峽谷】，由東向西縱深長約 5.5 公里，為紅褐色岩石經風雕雨刻而成，山体千姿百態，溝中有溝，谷中有谷，身臨其境者無不讚美叫絕。而後車抵古西域 36 國之一的龜茲--今日的庫車。
早餐：酒店內 午餐：君合酒店 60RMB 晚餐：庫車風味 88RMB
住宿：4★喀什機場亞朵酒店

第 09 天 **喀什(牛羊大巴扎、喀什噶爾老城+漢巴扎)**
喀什，全名“喀什噶爾”是絲綢之路中國段南、北兩道在西端的總匯點，對西方經濟文化交流的交通樞紐與門戶。“不到喀什就不算到過新疆”是在新疆經常看

到、聽到的口號，可見，喀什對於新疆的重要性。

【牛羊大巴扎】每逢週日早上才有交易，可見識許多牲畜的交易場面，熱鬧非凡。

【職人街】是艾提尕爾清真寺後的一條有強烈民族色彩的街道，包含金銀銅飾、棉毛、樂器、木器製作等，在此形成家庭式手工作坊。

【喀什噶爾老城】位於喀什市城北高崖之上，在占地面積約2平方公里範圍內居住著2094戶，10142人，是一處保存完整的以伊斯蘭文化為特色的“迷宮式”城市街區，集維吾爾歷史、文化、建築、民情習俗的人文景觀和建築奇觀。

早餐：酒店內 午餐：雪蓮山魚飲食文化主題餐廳 100RMB 晚餐：古城邊鴿子湯

住宿：4★喀什古城步行街亞朵酒店(高級雙床房)

60RMB

第10天 喀什 - 布倫口沙湖 - 塔合曼濕地 - 塔什庫爾干(海拔 3100 公尺)

走『中巴公路』往帕米爾高原前進，沿途山的顏色因土壤含鐵量高，全呈現紅色，形成一種獨特風貌。車行至「蓋孜邊防檢查站」，人車逐一接受檢查證件後，開始進入《帕米爾高原》，西漢稱「蔥嶺」，位於中國、巴基斯坦、塔吉克和阿富汗的邊境上。帕米爾高原是亞洲主要山脈的匯集處，號稱世界屋脊，是南疆最為突出的亮點和看點。車行至【布倫口沙湖】，海拔 3100 公尺，沙山倒映水中，景色如夢似幻。途經【塔合曼濕地】，四面環山，地勢較低，無數的山泉匯集於此，形成了塔什庫爾干最大的草場基地，為高原提供了優良的草場。最終抵塔什庫爾干縣，是中國境內塔吉克族最主要的聚居地，塔吉克人是中國境內唯一的歐洲人種，與我們這些漢人大不相同。

早餐：酒店內 午餐：白沙湖 60RMB 晚餐：一品牦牛火鍋 100RMB

住宿：4★東尋文化酒店(塔吉克風雙床房,當地最好)

第11天 塔什庫爾干 - 盤龍古道(小盤龍觀景台) - 下板地水庫 - 塔什庫爾干(石頭城、金草灘) - 卡拉庫里湖 - 布倫口(海拔3100公尺)

換乘商務車(5人1部)走【盤龍古道】，不久先到大盤龍，彎道相對長緩，但海拔很快上升到4200多米，之後連續下坡20公里，盤龍古道，共有639道彎，設置有觀景台，不敢說世界第一，那也絕對是中國第一彎的公路，下山後途經水色尤如綠寶石般的「下板地水庫」，在此停留欣賞奇美的倒影，中餐安排在塔吉克族家用餐，參觀異國風的傢俱擺設，還能打扮成塔吉克族拍照。

【石頭城】，為古代“絲綢之路”上一個極有戰略地位的城堡，雖只剩下殘垣斷壁，但周圍有壯觀的山峰雪景，下有廣大遼闊的草原和融雪形成之河流所造就的金草灘草原濕地。

高山湖泊【卡拉庫里湖】，海拔3600公尺，位於雄偉的“冰山之父”——慕士塔格峰腳下，湖深30公尺，總面積10平方公里，山水同色，景色十分迷人，在湖邊遠眺雙峰並立——慕士塔格峰(海拔7546公尺)以及公格爾九別峰(海拔7719公尺)，還有迷人的雪山倒影可以拍攝。

早餐：酒店內 午餐：古麗塔吉民宿60RMB

晚餐：酒店內火鍋80RMB

住宿：愛帕度假酒店(景觀標間)

第12天 布倫口 - 烏帕爾遊客中心 - 喀什(職人街、外觀艾提尕爾清真寺)/北京

早走中巴公路回到喀什，途中有幾個景色很棒的停靠點。

【艾提尕爾清真寺】：新疆最大的清真寺，大寺正門色彩淺綠，紋飾精美，高大的門樓為磚紅色，整體風格鮮明。

【職人街】是艾提尕爾清真寺後的一條有強烈民族色彩的街道，包含金銀銅飾、棉毛、樂器、木器製作等，在此形成家庭式手工作坊。

早餐：酒店內 午餐：金府美食烤全羊 180RMB

晚餐：機上

住宿：3★空港藍灣國際酒店

第13天 北京/桃園

6點半出發前往機場搭機回台。

早餐：酒店內

【本行程之各項內容可能因季節、氣候等因素而有所變動，請依出發前說明會資料為主】

團費: 90500/人(現金價)

含1.領隊、導遊、司機小費

2.500萬履約責任險和20萬意外醫療保險

訂金: 20000(現金)/人 單房差: 19000/人

行程排定/領隊:吳振銘 0932-307326